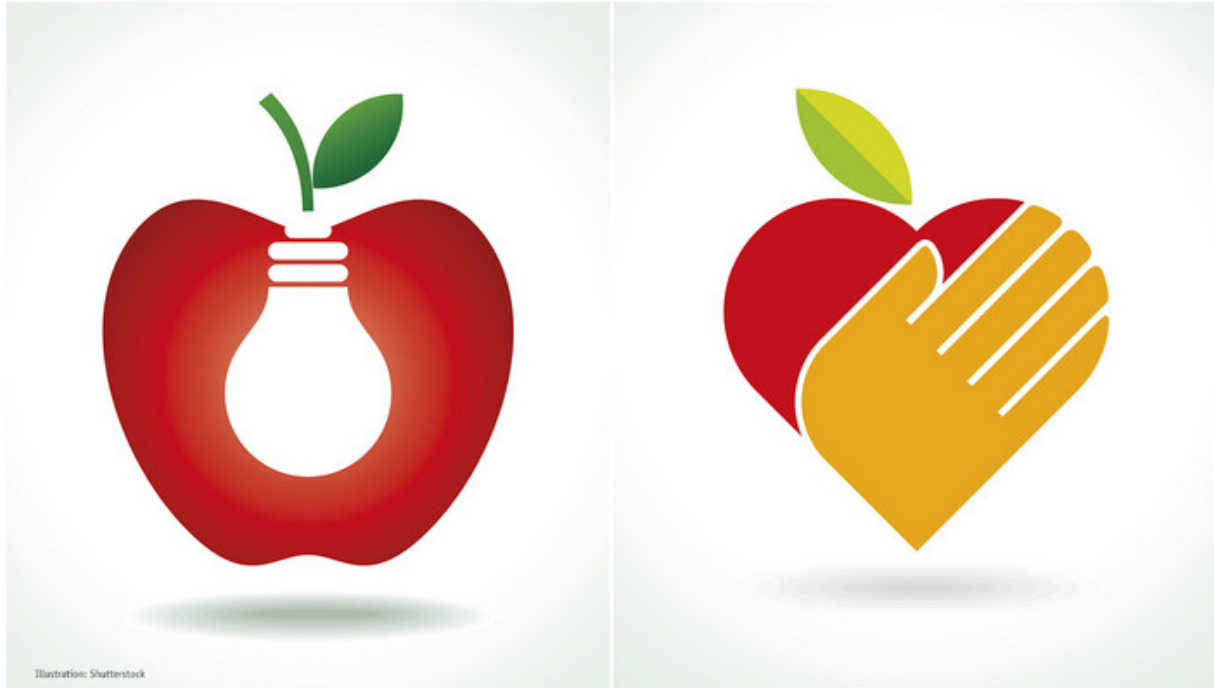


UP-Unternehmensberatung und Persönlichkeitskolleg wünscht allen Kunden und Freunden des Unternehmens ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020.



Ein wichtiges Thema, welchem wir uns auch in diesem Jahr gemeinsam mit unseren Kunden widmen, ist das betriebliche Gesundheitsmanagement, denn, die Basis eines jeden erfolgreichen Unternehmens besteht in einer motivierten und gesunden Belegschaft.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) beinhaltet das

„systematische und nachhaltige Bemühen um die gesundheitsförderliche Gestaltung von Strukturen und Prozessen und um die gesundheitsförderliche Befähigung der Beschäftigten“
(*Expertenkommission 2004*).

Dabei geht es darum, gesundheitsgerechte Rahmenbedingungen an den Arbeitsplätzen zu schaffen und die Mitarbeiter dazu zu animieren, sich gesundheitsgerecht zu verhalten.

Ein umfassendes Betriebliches Gesundheitsmanagement integriert dabei u.a. folgende Elemente:

- Arbeits- und Gesundheitsschutz: Vermeidung von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten
- Berufliches Eingliederungsmanagement (BEM): Überwindung von Arbeitsunfähigkeit und Vermeidung von Fehlzeiten. (Re-)Integration von chronisch kranken Mitarbeitern.
- Personalmanagement (Personalstrategie, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF): Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden (Verhaltens- und Verhältnisprävention)

Betriebliches Gesundheitsmanagement wird oftmals mit der Betrieblichen Gesundheitsförderung gleichgesetzt. In Wahrheit verbergen sich hinter beiden Begriffen jedoch große Unterschiede. Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein essentieller Bestandteil des BGM, jedoch geht der Ansatz des BGM weit über gesundheitsfördernde Einzelmaßnahmen wie gesunde Ernährung, Rückenschulen, Führungskräftebildungen etc. hinaus. In einem modernen Ansatz des BGM werden mit Hilfe von Managementinstrumenten nachhaltige Prozesse und Strukturen zur Förderung von Gesundheit im Betrieb entwickelt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern!